



Tipps für Ihr freiwilliges Engagement

Liebe Freiwillige, lieber Freiwilliger,

Ihre Mitarbeit ist für zahlreiche Vereine, Initiativen und Organisationen von unschätzbbarer Bedeutung.

Aber auch für Sie soll Ihr Engagement eine bereichernde Erfahrung sein. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir für Sie einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen helfen, Ihre Rolle sowie Ihre Rechte und Pflichten als Freiwillige/r zu klären.

- Formulieren Sie Ihre Wünsche und Vorstellungen gegenüber der Einrichtung/dem Verein als Ihrem Kooperationspartner. Neben der Unterstützung und Hilfeleistung für andere soll die freiwillige Tätigkeit Ihre eigenen Wünsche und Vorstellungen erfüllen. Sie soll Ihnen Spaß machen!
- Besuchen Sie die Einrichtung/den Verein, bevor Sie für eine Tätigkeit fest zusagen. Lassen Sie sich Zeit, Arbeitsfeld, Kollegenteam und Arbeitsklima kennen zu lernen. Vereinbaren Sie eine "Schnupperphase", z.B. über vier Wochen, um die Zusammenarbeit auszuprobieren.
- Lassen Sie sich die "Philosophie der Einrichtung/des Vereins" erklären, d.h. welche Ziele hat sich die Einrichtung/der Verein gestellt und wie will sie/er diese erreichen. Überlegen Sie, ob und wie Sie sich darin integrieren können.
- Achten Sie bei der Wahl der Tätigkeit darauf, ob Sie sich damit wohl fühlen. Seien Sie ehrlich mit sich selbst und gegenüber der Einrichtung/des Vereins.
- Überlegen Sie sich vorab, wie viel Zeit Sie für die freiwillige Mitarbeit investieren wollen. Unser Tipp: Beginnen Sie lieber mit weniger Stunden, die Sie nach einer Weile erhöhen können.

Anlaufstelle Ehrenamt - Freiwilligenbörse Schwarmstedt

Ansprechpartner: Frau Stasko, Tel. 05071/809-57, e-mail: freiwilligenboerse@schwarmstedt.de
Herr Zöllner, Tel. 05071/515, e-mail: ehrenamt.schwarmstedt@online.de



- Fragen Sie die Einrichtung/den Verein nach einer konkreten Aufgabenbeschreibung, die, wenn möglich, schriftlich festgehalten wird. Das erleichtert gemeinsame Gespräche mit der Einrichtung/dem Verein und verhindert Missverständnisse.
- Stellen Sie sicher, dass es einen festen Ansprechpartner für Sie gibt, der Sie in das Aufgabenfeld einführt und zuverlässig begleitet. Vereinbaren Sie regelmäßig Gespräche zwischen Ihnen und Ihrem Ansprechpartner, um sich über die Anforderungen, das Arbeitsklima, die Zufriedenheit etc. auszutauschen.
- Fragen Sie nach der Möglichkeit einer Aufwandsentschädigung, besonders wenn bei Ihrer Tätigkeit Fahrtkosten, Telefonkosten o.ä. anfallen.
- Fragen Sie nach Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, sofern Sie daran interessiert sind.
- Lassen Sie sich Ihr freiwilliges Engagement schriftlich bestätigen. Für Ihren beruflichen Werdegang kann es sinnvoll sein, die Art, Dauer und den Ort der freiwilligen Tätigkeit als Qualifizierung nachzuweisen.
- Seien Sie auch gegenüber der Einrichtung fair. Halten Sie Absprachen und Vereinbarungen ein, z.B. Bescheid zu geben, wenn Sie einmal keine Zeit haben.
- Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie bei Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit durch eine Unfall- und eine Haftpflichtversicherung abgesichert sind und lassen Sie sich erläutern, was Sie in einem Schadensfall zu tun haben.

Wenn Fragen oder Probleme auftauchen, können Sie sich jederzeit an uns wenden, wir sind für Sie da

Anlaufstelle Ehrenamt - Freiwilligenbörse Schwarmstedt

Ansprechpartner: Frau Stasko, Tel. 05071/809-57, e-mail: freiwilligenboerse@schwarmstedt.de
Herr Zöllner, Tel. 05071/515, e-mail: ehrenamt.schwarmstedt@online.de